

10 October, 2017

				11		
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
				4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 おがえ	2	3	4 十五夜	5	6	7
8	9 体育の日	10	11	12	13	14
15	16	17 10:00~11:15	18	19 10:00~11:30	20	21
22 10:00~11:15	23	24 10:00~11:30	25	26 19:00~20:30	27	28
29 10:00~11:30	30	31 ハロウィン				

●10/17・10/22
チベット体操体験会@tiaraサロン

●青色はチベット体操NEXT（中級コース）

© すべて権利者 http://happytibet.com

日程・定員に関しては随時更新していき
ますが、タイミングによりご希望に応え
かねる場合もございます。ご了承ください。

はじめませんか？

若返り!!



Let's Tibet Exercise!!



Infomation①

現在、チベット体操をベースにした+αのエクササイズ
をご準備しております。

新たな『きれい』をお届けしますので、ご期待くださいへへ

Infomation②

レッスンのお申し込みについて

レッスンのお申し込みはお問い合わせページのメールフォーム

よりお願い致します。お急ぎの方はお電話下さい。TEL: 082-236-3457

※定員になり次第受付終了となります