

8 August, 2017

				9		
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7 立秋	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15 終戦記念日	16	17 14:00~15:15	18	19
20 10:00~11:30	21	22	23	24 10:00~11:30 19:00~20:30	25	26
27 10:00~11:30	28	29 10:00~11:30	30	31		

- 8/17
チベット体操体験会@tiaraサロン
- 青色はチベット体操NEXT（中級コース）

©ノビセンター <http://happyprintable.com>

日程・定員に関しては随時更新していき
ますが、タイミングによりご希望に応え
かねる場合もございます。ご了承ください。

はじめませんか？
若返り!!



Tibet Exercise
チベット体操

Let's Tibet Exercise!!



Infomation①
現在、チベット体操をベースにした+aのエクササイズ
をご準備しております。
新たな『きれい』をお届けしますので、ご期待くださいへへ

Infomation②

レッスンのお申し込みについて
レッスンのお申し込みはお問い合わせページのメールフォーム
よりお願い致します。お急ぎの方はお電話下さい。TEL: 082-236-3457
※定員になり次第受付終了となります