

12 December, 2017

				1		
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 1000~11:30	13	14 13:00~14:15 19:00~20:30	15	16
17	18	19	20	21 10:00~11:30 19:00~20:30	22 <small>冬至</small>	23 <small>天皇誕生日</small>
24	25 <small>クリスマス</small>	26	27	28	29	30
31 <small>大晦日</small>						

© すべて権利者 http://happytibet.com

●12/14
チベット体操体験会@tiaraサロン

●青色はチベット体操NEXT (中級コース)

日程・定員に関しては随時更新していき
ますが、タイミングによりご希望に応え
かねる場合もございます。ご了承ください。

はじめませんか?
若返り!!



Tibet Exercise
チベット体操

Let's Tibet Exercise!!



Infomation①

現在、チベット体操をベースにした+αのエクササイズ
をご準備しております。

新たな『きれい』をお届けしますので、ご期待くださいへへ

Infomation②

レッスンのお申し込みについて

レッスンのお申し込みはお問い合わせページのメールフォーム

よりお願い致します。お急ぎの方はお電話下さい。TEL: 082-236-3457

※定員になり次第受付終了となります